



VORSORGEaktiv

PROGRAMM ZUR NACHHALTIGEN LEBENSSTILÄNDERUNG

Sie wollen Ihren Lebensstil nachhaltig verändern? Wir haben genau das richtige Angebot für Sie!

Das Programm »**VORSORGEaktiv**« unterstützt Sie bis zu neun Monate dabei, Ihre Lebensgewohnheiten in den Bereichen **Bewegung, Ernährung** und **Mentale Gesundheit** positiv zu verändern.

Die Teilnahme ist für alle NiederösterreicherInnen über 18 Jahre im Anschluss an die Vorsorgeuntersuchung und auf Empfehlung des Arztes möglich. Kurskosten für das gesamte Programm:

€ 99,- (+ Kaution € 100,-)

www.noetutgut.at



**IHR KONTAKT
IM BEZIRK**



Gerhard Rötzer

0664/9256592
Gerhard.Roetzer@
noetutgut.at